

"Согласовано"

Директор Общеобразовательного учреждения



"Утверждаю"

Заместитель генерального директора по организации питания
АО "Департамент продовольствия и социального питания г. Казань"
К.Агапова



М Е Н Ю

в столовых общеобразовательных школ г. КАЗАНЬ

1 неделя

ОКТАБРЬ 2022 г

с 10 по 15 октября 2022г

ст-ть 8,30

с 24 по 29 октября 2022г

№ Рецептуры	Наименование блюд	Выход	стоимость	Белки	Жиры	Углев.	Ккал
ПОНЕДЕЛЬНИК							
КОМПЛЕКС 1							
309/2015, ТТК	Спагетти отварные (с мас.растит.)	140		5,23	4,76	33,51	198
ТТК ОТ 2021г	Чай с сахаром	200/8		0,0	0,0	7,99	32
	Хлеб ржано-пшеничный	10		0,5	0,1	4,5	22
	Итого:		8,30	5,75	4,87	46,0	252
ВТОРНИК							
КОМПЛЕКС 1							
199/2015	Пюре из бобовых (горох) с маслом	100/2		11,7	2,3	24,5	166
ТТК ОТ 2021г	Чай с сахаром	200/8		0,0	0,0	7,99	32
	Хлеб ржано-пшеничный	15		0,75	0,15	6,75	33
	Итого:		8,30	12,47	2,46	39,24	231
СРЕДА							
КОМПЛЕКС 1							
303/2015	Каша гречневая вязкая	100		2,3	3,1	14,7	96
ТТК ОТ 2021г	Чай с сахаром	200/8		0,0	0,0	7,99	32
	Хлеб ржано-пшеничный	10		0,5	0,1	4,5	22
	Итого:		8,30	2,82	3,21	27,19	150
ЧЕТВЕРГ							
КОМПЛЕКС 1							
202/2015	Каша полбяная вязкая	140		3,4	4,3	18,1	125
ТТК ОТ 2021г	Чай с сахаром	200/8		0,0	0,0	7,99	32
	Хлеб ржано-пшеничный	10		0,5	0,1	4,5	22
	Итого:		8,30	3,92	4,41	30,6	179
ПЯТНИЦА							
КОМПЛЕКС 1							
Сб., М: ДеЛи, плк	Каша пшённая вязкая	140		3,94	4,70	22,60	148
ТТК ОТ 2021г	Чай с сахаром	200/8		0,0	0,0	7,99	32
	Хлеб ржано-пшеничный	10		0,5	0,1	4,5	22
	Итого:		8,30	4,46	4,81	35,09	202
СУББОТА							
КОМПЛЕКС 1							
309/2015, ТТК	Макаронны отварные (с мас.растит.)	140		5,23	4,76	33,51	198
ТТК ОТ 2021г	Чай с сахаром	200/8		0,0	0,0	7,99	32
	Хлеб ржано-пшеничный	10		0,5	0,1	4,5	22
	Итого:		8,30	5,75	4,87	46,0	252

Начальник отдела по организации питания:
Зав. производством:
Калькулятор:

"Согласовано"

Директор Общеобразовательного учреждения



"Утверждаю"

Заместитель генерального директора по организации питания
АО "Департамент продовольствия и социального питания" г. Казань
И.А. Агапова



МЕНЮ

в столовых общеобразовательных школ г. КАЗАНИ

с 3 по 8 октября 2022г

с 17 по 22 октября 2022 г

2 неделя

ОКТАБРЬ 2022 г

	Наименование блюд	Выход	стоимость	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
	ПОНЕДЕЛЬНИК						
	КОМПЛЕКС 1						
309/2015, ТТК	Макароны отварные (с мас.растит.)	140		5,23	4,76	33,51	198
ттк ОТ 2021г	Чай с сахаром	200/8		0,0	0,0	7,99	32
	Хлеб ржано-пшеничный	10		0,5	0,1	4,5	22
	Итого:		8,30	5,75	4,87	46,00	252
	ВТОРНИК						
	КОМПЛЕКС 1						
Об., М: ДеЛи, плк	Каша пшённая вязкая	140		3,94	4,70	22,60	148
ттк ОТ 2021г	Чай с сахаром	200/8		0,0	0,0	7,99	32
	Хлеб ржано-пшеничный	10		0,5	0,1	4,5	22
	Итого:		8,30	4,46	4,81	35,09	202
	СРЕДА						
	КОМПЛЕКС 1						
202/2015	Каша полбяная вязкая	140		3,4	4,3	18,1	125
ттк ОТ 2021г	Чай с сахаром	200/8		0,0	0,0	7,99	32
	Хлеб ржано-пшеничный	10		0,5	0,1	4,5	22
	Итого:		8,30	3,92	4,41	30,59	179
	ЧЕТВЕРГ						
	КОМПЛЕКС 1						
199/2015	Пюре из бобовых (горох) с маслом	100/2		11,7	2,3	24,5	166
ттк ОТ 2021г	Чай с сахаром	200/8		0,0	0,0	7,99	32
	Хлеб ржано-пшеничный	15		0,75	0,15	6,75	33
	Итого:		8,30	12,47	2,46	39,24	231
	ПЯТНИЦА						
	КОМПЛЕКС 1						
309/2015, ТТК	Спагетти отварные (с мас.растит.)	140		5,23	4,76	33,51	198
ттк ОТ 2021г	Чай с сахаром	200/8		0,0	0,0	7,99	32
	Хлеб ржано-пшеничный	10		0,5	0,1	4,5	22
	Итого:		8,30	5,75	4,87	46,00	252
	СУББОТА						
	КОМПЛЕКС 1						
303/2015	Каша гречневая вязкая	100		2,3	3,1	14,7	96
ттк ОТ 2021г	Чай с сахаром	200/8		0,0	0,0	7,99	32
	Хлеб ржано-пшеничный	10		0,5	0,1	4,5	22
	Итого:		8,30	2,82	3,21	27,2	150

Начальник отдела по организации питания:
Зав. производством:
Калькулятор: